

JE GEZIN KRIJGT BEGELEIDING VAN CO3

GEWELD IN HUIS IS NIET OKÉ

CO3 begeleidt gezinnen waar er veel spanningen en heftige ruzies zijn. Ze praten hierover met gezinnen, want geweld in huis is niet OK. Ze zoeken uit welke problemen voor de ruzies zorgen en zoeken mee naar oplossingen. Ze zorgen voor hulp op maat bij organisaties die jou en je gezin kunnen helpen.

Misschien zijn er al mensen die jouw gezin helpen. CO3 bekijkt met hen hoe dit verloopt en of er extra hulp nodig is.

De bedoeling is om samen te werken aan rust in huis, want spanningen en ruzies thuis zijn heel lastig en stresserend, zeker voor kinderen en jongeren.



JIJ BENT BELANGRIJK!

CO3 is er voor het hele gezin, ook voor jou. Je staat er niet alleen voor. Veel ruzies thuis kunnen ervoor zorgen dat je je niet goed in je vel voelt. Misschien heb je er nog nooit over durven praten. Dit kan heel eenzaam voelen.

WAT KUNNEN WIJ DOEN VOOR JOU?

We willen luisteren naar jouw verhaal en samen met jou bekijken wie en wat jou kan helpen. Je krijgt 1 contactpersoon. Dit is de casusregisseur. Die is het vaste aanspreekpunt voor jou, je gezin en alle diensten die jullie ondersteunen.



WAT KAN JIJ DOEN?

Opgroeien in een gezin met veel spanningen en heftige ruzies is lastig. Blijf er niet alleen mee zitten.

- Praat erover met iemand die je vertrouwt: een vriend, familie, leerkracht, CLB, CO3, jeugdwerker, ...
- Of je kan langsgaan bij het jongerenadviescentrum (JAC) voor een gesprek, informatie of hulp (<https://www.caw.be/jac>).
- Ook bij Slachtofferhulp van CAW kan je terecht (<https://www.caw.be/locaties/slachtofferhulp-antwerpen>).
- Bel je liever? Dit kan gratis en anoniem:
 - 102 (Awel, kinder- en jongerentelefoon)
 - 1712 (vragen over geweld)
- Je kan ook chatten:
 - Awel.be
 - 1712.be
 - Nupraatikerover.be
 - Clbchat.be



JE CONTACTPERSOON

Naam:

GSM nummer:

Email:

